

国家体育总局群众体育司 中华全国总工会宣传教育部

体群字〔2020〕196号

体育总局群体司 全国总工会宣传教育部 关于开展“健康中国我行动”全国广播体操 工间操云比赛和活动的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育局群众体育处、总工会宣传教育部，各全国产（行）业工会宣教（组织、生产）部，中央和国家机关工会联合会办公室，有关单位：

为进一步做好广播体操工间操推广普及工作，加快推进体育强国建设，落实健康中国战略，引导群众积极锻炼，激发参与全民健身的热情，增强人民体质，结合疫情防控常态化工作要求，决定于2021年1月—2021年8月，举办“健康中国我行动”全国广播体操工间操云比赛和活动。现将有关事宜通知如下：

一、组织机构

（一）主办单位

国家体育总局群众体育司

中华全国总工会宣传教育部

(二) 承办单位

中国体育报业总社

中国职工文化体育协会

中国移动咪咕动漫有限公司

(三) 线上合作单位

承办及联合推广平台：中国移动咪咕圈圈

AI广播体操—悦动训练营：悦动圈

风采展示及宣传平台：央视频

(四) 推广运营单位

中体联（北京）投资有限公司

北京民健中康产业发展有限公司

(五) 志愿服务单位

华夏人寿保险股份有限公司

中国广播电影电视社会组织联合会演员委员会

二、活动办法

(一) 项目

中华人民共和国第九套广播体操

(二) 时间

分阶段通过“悦动圈”“咪咕圈圈”参加比赛和相关活动。

2021年1月—4月开展“悦动训练营”，在悦动圈通过线上打卡的方式参与。

2021年5月—6月举办“线上视频赛”，在咪咕圈圈通过上传视频的方式参与。

（三）组织工作

各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团体育部门负责倡导和推动当地群众报名参与活动；工会负责组织发动当地职工积极参赛。

（四）个人赛

1. 按照赛事活动平台发布的规程参加线上“悦动训练营”，在手机端“广播体操 AI 智能打分系统”每日打卡做操，获得成绩和奖励。

2. 个人拍摄本人最佳视频，参加“线上视频赛”和展示，获得分数和奖励。

（五）团体赛

1. 由参赛单位工会负责组织队伍，按照赛事活动平台发布的规程参加“悦动训练营”和“线上视频赛”两个阶段活动。

2. 选择云比赛平台中相应的专区参加比赛：

（1）各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团专区；

（2）各中央和国家机关部门专区；

（3）各中央管理企业单位专区；

（4）各全国产（行）业工会单位专区。

（六）报名及信息发布

个人及团体比赛活动入口（内含 PC 端网页链接）：



扫描二维码，进入活动官方公众号，查看通知和活动规程，进行团体、个人报名，获取活动资讯。

（七）奖励

设最佳成绩奖、优秀组织奖、优秀比赛专区等奖项，对参加活动的个人和单位给予奖励。

三、有关要求

（一）第九套广播体操是国家推行的简单易行、科学有效的健身方法，在推动全民健身活动广泛开展、提高人民身体素质和健康水平等方面发挥着重要的作用。各级体育部门和工会组织要高度重视广播体操推广普及工作，在做好疫情防控工作的前提下，加强宣传，层层发动，广泛动员，积极推动广播体操工间操云比赛和活动广泛开展，促进群众在疫情防控常态化条件下养成工间做操健身的良好习惯，培养积极健康的生活方式。

（二）创新服务，便利群众和各单位参加。高效利用移动通讯新技术，发挥广播体操 AI 智能领操员便捷、智能化优势，组

织开展线上视频培训和 AI 领操，鼓励群众和各单位进行视频展示和分享，提供场地等支持。对老年人及其他存在运用智能技术困难的群众提供信息引导、人工帮扶等服务，为老年人等群体报名和参与活动提供便利。

特此通知。

联系人：张翼凡

电 话：(010) 67112086



信息公开选项：主动公开